COMUNE DI PASIAN DI PRATO

PROVINCIA DI UDINE

CORSI DI GINNASTICA

PER ADULTI E ANZIANI

(60 ANNI COMPIUTI)

INIZIO: 21 SETTEMBRE 2015

ISCRIZIONI 14 E 15 SETTEMBRE 2015

presentarsi **nei giorni suindicati** presso il **Servizio Amministrativo Sociale** dalle ore 10:00 alle 13:00 con **FOTOCOPIA RICEVUTA QUOTA ISCRIZIONE** **(€ 40,00)** **da versare presso la Banca Unicredit –** piazza S. Giacomo – Pasian di Prato **causale**: *corso di ginnastica per adulti*.

(NON SI ACCETTANO PRENOTAZIONI TELEFONICHE)

SEDI E ORARI DEI CORSI

PASIAN DI PRATO

PALAZZETTO DELLO SPORT

CORSO N. 1 - Lunedì e **Giovedì**: dalle ore **09.00** alle ore **10.00**
CORSO N. 2 - Lunedì e **Giovedì** dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

PALESTRA SCUOLA MEDIA

CORSO N. 3 - Martedì e **Giovedì:** dalle ore **15.00** alle ore **16.00**

COLLOREDO DI PRATO

CENTRO POLIFUNZIONALE

CORSO N. 4 - Martedì e **Giovedì:** dalle ore **16.15** alle ore **17.15**

PASSONS

SCUOLA ELEMENTARE

CORSO N. 5 - Martedì e **Giovedì:** dalle ore **17.30** alle ore **18.30**

Prima dell'avvio dell'attività motoria è opportuno consultarsi con il medico di famiglia per valutare eventuali fattori di rischio per la salute

---

I suddetti corsi verranno attivati con un numero minimo di 15 partecipanti per ogni singolo corso