



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



**Comune di
Pasian di Prato**

Assessorato alla Sicurezza

**Comune di
Martignacco**

*Assessorato alle
Politiche sociali*



Corso gratuito **AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA**

I Comuni di Pasian di Prato e Martignacco, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, hanno organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende infatti due interessanti serate informative aperte al pubblico.

Calendario e sedi delle lezioni

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Pasian di Prato	27/set	Dalle 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala Consiglio Comunale, ingresso da via Bonanni
Martignacco	05/ott	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	12/ott	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	19/ott	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	26/ott	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	02/nov	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	09/nov	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	16/nov	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	23/nov	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra del Centro Scolastico, via Udine 64
Martignacco	25/nov	Dalle 20.30	Violenza di genere: il pericolo invisibile	Sala Polifunzionale di Villa Ermacora, via Delser n. 33

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 26.09.2016 con le seguenti modalità:

- ✓ inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- ✓ compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- ✓ rivolgendosi all'ufficio Protocollo.

La scheda di iscrizione (sul retro) è anche scaricabile dal sito internet del Comune o reperibile presso gli uffici.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Pasian di Prato e Martignacco.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica.