



AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI n. 4 "MEDIO FRIULI"
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – S.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
MENÙ MENSILE CENTRI ESTIVI 2019

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA		Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRANZO	Risotto alle verdure Filetto di pesce al pomodoro e origano Verdura cruda di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda di stagione Gelato	Pasta fredda caprese Prosciutto cotto e melone Verdura cruda di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Fettina di carne bianca ai ferri Verdura cruda di stagione	Pasta all'olio Uova Verdura cruda di stagione
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione
II SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRANZO	Gnocchi al ragù Verdura cruda di stagione Gelato	Riso freddo Pesce ai ferri Verdura cruda di stagione	Pasta al pomodoro Wurstel di pollo al forno Verdura cruda di stagione	Pasta al pesto Scaloppina al limone Verdura cotta	Pasta in bianco Frico o formaggi misti Verdura cruda di stagione
		Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione
III SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRANZO	Pasta fredda con grana e basilico Pollo al forno Verdura cruda di stagione	Pasta al burro Caprese Verdura cruda di stagione	Pizza Verdura cruda di stagione Gelato	Risotto alla parmigiana Pesce dorato al forno Patate al forno	Pasta al pomodoro Fettina di maiale ai ferri Verdura cruda di stagione
		Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione

IV SETTIMANA		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PRANZO	Pasta alle zucchine Tonno al naturale con olio e limone Verdura cruda di stagione	Insalata di riso Hamburger ai ferri Verdura cruda di stagione	Pasta in bianco Formaggi misti Verdura cruda di stagione	Pasta al ragù Fesa di tacchino affettata Verdura cotta	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda di stagione
		Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione	yogurt	Frutta di stagione

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società